Просто хорошая газета!
Отдушина
МАССОВО–ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года
№37 (366) | 7 сентября 2011 года

Наше интервью

Картины из дерева — это необычайно красиво

В Слониме живёт Людмила Михальчик, которая работает в центре социальной помощи населению. Она не просто хорошая мама, отзывчивая жена, но и прекрасный резчик по дереву. С помощью своего таланта она превращает кусок дерева в красивую картину. Людмила Валерьевна согласилась на интервью с корреспондентом «Отдушины».

— Людмила Валерьевна, почему Вы выбрали такое хобби, резьбу по дереву?

— Я начинала с небольших поделок. Однажды мне попал в руки охотничий журнал, там были картины, вырезанные из дерева. Вначале была плоская резьба, потом я перешла на глубокую.

— Сложно делать такие картины?

— Конечно, сложно. Всему я училась сама. Художественного образования у меня нет. Самое основное — это иметь терпение. Картины я иногда дарю своим друзьям. Некоторые мои работы находятся в Голландии, Австрии, России, Украине.

— Сколько в среднем уходит времени на изготовление картины?

— На каждую картину времени затрачиваю по-разному. Бывает, делаю быстро. Иногда выходит медленно, когда не получается то, что хочется. Делаю одну картину примерно пару месяцев. Всё зависит от формата самого изображения.

Делаю картины из ольхи. Вначале я заказываю полотно, делаю эскиз на размер полотна. Выбираю фон, придаю форму рисунку. Один эксперт на выставке сказал, что таких работ раньше не видел. Делают что-то подобное, но не такое. Он объяснил это тем, что я нигде не училась, поэтому и резьба у меня совершенно другая. Ведь резчики по-другому режут.

— Что самое сложное?

— Придать вид и объём, чтобы, когда смотрят люди, они восхищались. Это самое сложное. Сделать можно всё, что угодно. А главное, чтобы нравилось людям. Я очень довольна, когда ко мне приходят гости и смотрят мои работы. Для меня важно в картине выразить собственные эмоции, сделать так, чтобы работа была живой.

— Резьба по дереву — это мужское занятие. Почему Вы решили заниматься такими вещами?

— Здесь видна форма. Животные на моих картинах как будто оживают.

— Что для Вас значат Ваши работы?

— Когда я создаю картины, то забываю обо всём. Они меня вылечили от болезни. Я работаю с деревом, оно живое. И это ощущается. Когда я заканчиваю одну работу, мне сразу же хочется приняться за следующую. Также я делаю резные доски и ложки. Хочется научиться токарной работе. В будущем хочу собрать большую коллекцию своих картин.


Резчик по дереву Людмила Михальчик



Работы мастера

Валерия Сумма, дочка:

— Моя мама удивительный человек. В первую очередь она хорошая мама, у неё двое детей и двое внуков. Добрая, внимательная, поддерживает в трудные минуты. Она умеет делать всё: шьёт, вяжет, вышивает, готовит очень вкусно. Все говорят, что у неё золотые руки.

В конце беседы Людмила Михальчик пожелала всем нашим читателям быть счастливыми и ценить прекрасное.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

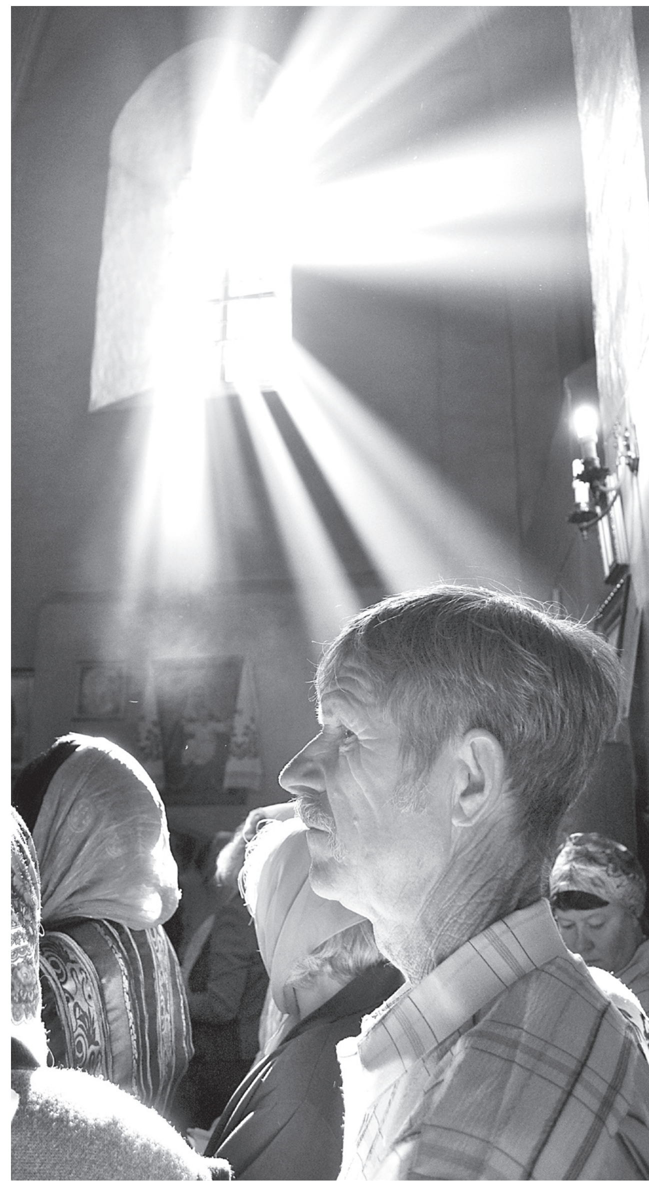
Репортаж

В Сынковичский храм люди приходят с верой в душе


Зажгли свечи в честь "Всецарицы"


Во время молитвы




Солнце в древнем храме

31 августа в Сынковичах в храме Архангела Михаила состоялся праздник в честь иконы Божией Матери «Всецарица». Как утверждают прихожане, эта икона обладает чудотворной силой. Она помогла многим верующим исцелиться от различных физических недугов и хронических болезней.

Теперь, если посмотреть на икону Божией Матери «Всецарица», можно увидеть множество золотых украшений — это те вещи, которые оставляют люди в знак своей благодарности за исцеление.

В этот день в церковь съехалось множество верующих, чтобы попросить помощи или просто помолиться и постоять в храме.

После службы в церкви состоялся крестный ход, во время которого был совершён молебен. Верующие вместе со священнослужителями проследовали от храма до святого источника.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Путь к Богу

Очищение своей души


Священник Павел ФРАНТИЩИК, кандидат богословия

Церковь — это община спасения и исцеления, в которой происходит очищение души от совершенных нами проступков. И весьма благоприятным для такого очищения является время поста, когда мы чаще задумываемся о прожитой жизни, подводим итоги, рассматриваем свое внутреннее духовное состояние. В этот период даже те, кто редко посещает храм, приходят на исповедь, чтобы примириться с Богом и с собственной совестью.

Каждый из нас прекрасно понимает, что раз и навсегда приняв святое крещение, мы вступаем в завет с Богом, но часто этот завет нарушается, причем только с нашей стороны. Бог всегда оставался и остается верен нам, мы же многократно оказываемся неверны Ему. Поэтому у всех нас есть одно общее: мы не сохранили обещания, данные при крещении нами или нашими восприемниками от нашего имени. Отсюда — покаяние необходимо всякому христианину. Оно — дар, который от Бога дан человеку, запятнавшему грехами белоснежные одежды крещения.

Но что же такое покаяние? Само слово «покаяние» — это славянский перевод греческого слова «метанойя», буквально означающего «перемена ума», «перемена образа мыслей». Покаяние — нечто гораздо более серьезное и цельное, чем просто попытка увидеть собственные недостатки. Покаяние — это обращение нашего ума к Богу. Когда мы приходим на исповедь, недостаточно только перечислить грехи — те, которые приведены в вечерних молитвах. Читая эти молитвы, мы сознаем, что во всех названных там грехах мы в той или иной степени виновны. Но исповедь должна заключаться не в том, чтобы мы перечислили свои грехи и на этом успокоились. Во время исповеди нужно найти в себе силы встать лицом к лицу с Богом, поставить себя перед правдой Божией, перед судом любви Бога милосердного.

Покаяние — не просто раскаяние. Иуда, предав Господа, впоследствии раскаялся, но покаяния не принес. «Значение покаяния, — замечает архиепископ Иоанн (Шаховской), — не в признании себя грешником — это было бы слишком просто, а в изменении образа жизни, приводящего ко греху. Именно в этом заключается отличие между Иудой и апостолом Петром: тот отрекся от Христа, но всей своей последующей жизнью, подвигом исповедничества и мученичества доказал свою любовь к Богу и тысячекратно искупил свой грех.

Вообще покаяние рождается от любви к Богу и человеку. «Величина греха, — подчеркивает митрополит Антоний Сурожский, — измеряется не какими-то объективными мерками, а той любовью, которая у нас есть или которой нет». Ведь если мы кого-то любим, то будем стараться не совершать таких поступков, которые опечалят объект нашей любви.

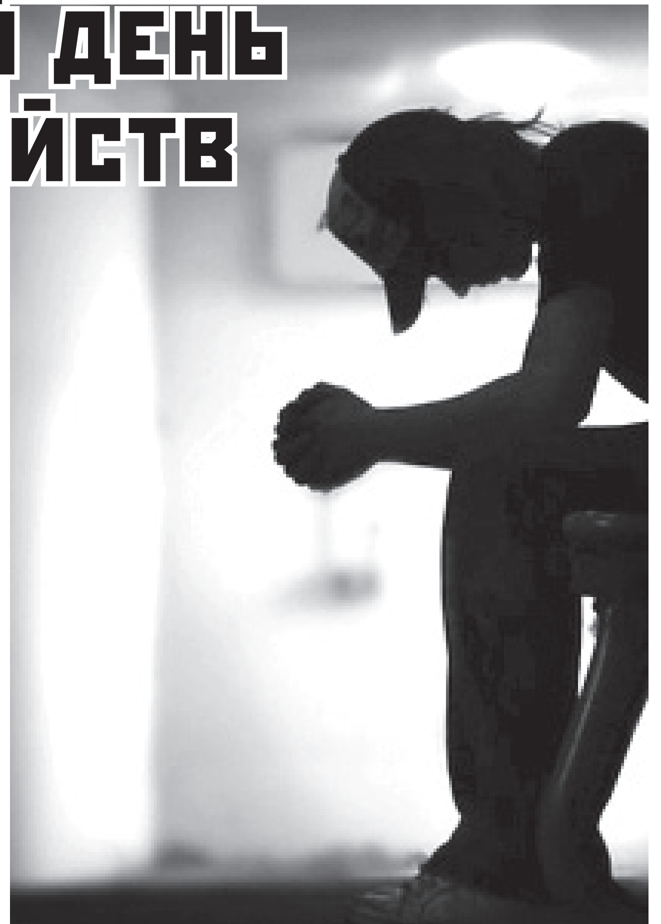
И конечно же, любовь Бога к кающемуся грешнику беспредельна, готовая простить любой наш проступок. О силе покаяния один старец говорил так: «Один человек все грешил и каялся — и так всю жизнь. Наконец покаялся и умер. Злой дух пришел за его душой и говорит: «Он мой». Господь же говорит: «Нет, он каялся». — «Да ведь хоть и каялся, опять согрешал», — продолжал диавол. Тогда Господь ему сказал: «Если ты, будучи зол, принимал его опять к себе после того, как он Мне каялся, то как же Мне не принять его после того, как он, согрешив, опять обращался ко Мне с покаянием? Ты забываешь, что ты зол, а Я — благ».

Поэтому покаяние — главная наша духовная сила, через которую каждый из нас становится лучше, очищая свою душу.

21.08.2011

Свои вопросы и пожелания читатели "Отдушины" могут адресовать кандидату богословия священнику Павлу Франтищику по адресу: **231799, г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, с пометкой «Путь к Богу», или звоните по тел. 3-60-60, или присылайте SMS-сообщения на тел. (8-029) 133-04-21.**

10 сентября — Всемирный день предотвращения самоубийств



Суицидальное поведение представляет собой одну из самых актуальных проблем современного общества. Самоубийство находится среди 10 ведущих причин смерти в большинстве развитых государств. Ежегодно в мире более 1,4 млн. человек кончают жизнь самоубийством. Уровень суицидов среди мужчин в Беларусив 5,3 раза превышает уровень суицидов среди женщин. По данным Всемирной организации здравоохранения, на одно самоубийство приходится восемь-десять попыток самоубийств. В Беларуси ежегодно 30 тысяч человек совершают попытки самоубийства. И это только зарегистрированные случаи. Риск повторных суицидальных попыток у таких людей возрастает в 3 раза.

О факторах риска самоубийства среди мужчин, жителей г. Гродно и Гродненской области рассказывает фельдшер-валеолог Слонимского зонального цента гигиены и эпидемиологии Елена Буглак.

Проведенное исследование мужчин, совершивших попытку самоубийства (парасуицидентов), проживающих в г. Гродно и Гродненской области, показало, что среди них преобладали лица трудоспособного возраста (92%). Подавляющее большинство были городскими жителями (81%). В браке состояло 39%, в разводе — 15%, вдовцы — 4%. Среднее специальное образование имели 42% мужчин, базовое — 31%, высшее образование — 19%, неоконченное высшее — 4%, среднее — 4%. Большинство обследуемых работало (46%), безработные составили 38%, пенсионеры — 8%, инвалиды — 8%.

Суицидальные попытки ранее совершали 31% человек, из них одну попытку — 19%, 4 попытки — 6%, 6 попыток — 6%.

У большинства парасуицидентов на момент совершения попытки самоубийства не отмечалось значительных проблем в жизни (73%).

Предсмертные записки оставили 15% парасуицидентов. Высказывали мысли о самоубийстве в предсуицидальный период 65%. Наиболее распространенными способами совершения парасуицида были самопорезы (35%), падение с высоты (23%), отравление лекарственными средствами (23%), повешение (19%). Перед совершением суицидальной попытки (за 24-48 часов) за медицинской помощью обращалось 4% парасуицидентов.

Основными мотивами суицидальных попыток являлись личностно-семейные: ссоры с супругой, членами семьи, друзьями, любимыми (19%), постоянные конфликты в семье, с близкими людьми (19%), опасение судебной ответственности (15%), ситуации, переживаемые как обидные, оскорбительные, несправедливые (11%), ревность, супружеская измена, развод (7%), потеря близких (7%), невозможность удовлетворить потребности, в том числе в употреблении алкоголя (7%), неудачи в учебе и на работе (3%), финансовые проблемы (3%), физические страдания (боль, ограничение подвижности и др., 3%),

По данным ВОЗ, среди лиц, совершивших самоубийство (как в развивающихся, так и в развитых странах) уровень психических расстройств достигает 80%.

У обследованных нами парасуицидентов психическими расстройствами страдало 58% человек. Из них расстройства личности составили 41%. Депрессия выявлена у 32% человек, умственная отсталость у 9%, шизофрения — 4%. Состояли на учете у нарколога с алкогольной зависимостью 47% парасуицидентов. Не состояли на учете, но злоупотребляли алкоголем 34%. Половина обследуемых не имело сопутствующих хронических соматических заболеваний (51%). Хроническими заболеваниями пищеварительной системы страдало 23% парасуицидентов, хронической патологией сердечно-сосудистой системы — 11%, неврологическими расстройствами — 11%, нарушениями опорно-двигательного аппарата — 4%.

Значительная часть парасуицидентов никогда в жизни не лечились у психиатра-нарколога или психотерапевта. Поэтому повышение уровня диагностики психических расстройств, направление выявленных больных в службы психического здоровья и правильный подход к ним в медицинских учреждениях общего профиля являются важными шагами в профилактике самоубийств.

В ходе исследования была определена группа из четырех факторов, представляющих особую опасность для формирования суицидального поведения у мужчин, жителей г. Гродно и Гродненской области: злоупотребление алкоголем или алкогольная болезнь, расстройства личности и невротическая депрессия. Сочетание этих факторов повышает риск самоубийства до 70-90%.

По оценкам экспертов ВОЗ, 30% пациентов, которые лечатся у терапевтов, страдают депрессией, приблизительно 60% лиц, обращающихся к психиатру по поводу депрессии, посещают перед этим врача общего профиля. Для врача общего профиля особенно трудной задачей является одновременное лечение соматических заболеваний и сопутствующих им психических расстройств. Во многих случаях депрессия является маскированной, и пациенты предъявляют только соматические жалобы.

НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫМИ СИМПТОМАМИ ПРИ ДЕПРЕССИИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- Подавленное настроение (тоска)
- Утрата интереса и способности получать удовольствие от жизни
- Снижение энергии (утомляемость и снижение активности)

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ЖАЛОБЫ, КОТОРЫЕ ПРЕДЪЯВЛЯЮТ ПАЦИЕНТЫ С ДЕПРЕССИЕЙ:

- Повышенная утомляемость, ощущение слабости, усталости
- Тоска, плохое настроение
- Нарушение внимания, неспособность сосредоточиться
- Тревога, беспокойство, страх
- Раздражительность
- Нарушения сна (бессонница, реже сонливость)
- Боли в различных частях тела.

СИМПТОМЫ РАССТРОЙСТВ ЛИЧНОСТИ С ВЫСОКИМ РИСКОМ ПОПЫТКИ САМОУБИЙСТВА:

- Импульсивность в действиях
- Склонность вступать в конфликты, особенно в случаях, когда импульсивные действия встречают отпор или подвергаются критике
- Неустойчивость настроения, непредсказуемость и отсутствие очевидных причин его изменения
- Склонность к вспышкам гнева или насилия, неспособность контролировать «поведенческие взрывы»
- Незрелость, инфантильность
- Склонность застревать на негативных переживаниях
- Вовлеченность в интенсивные, напряженные и нестабильные взаимоотношения
- Отсутствие четких целей в жизни.

В следующем номере мы расскажем о профилактике суицидального поведения среди детей и подростков. А также об этой проблеме выскажет свое мнение представитель православной конфессии.

Новости медицины

УЧЁНЫЕ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО ПРОИСХОДИТ В МОЗГЕ ЧЕЛОВЕКА ВО ВРЕМЯ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ

Большинству людей нередко приходилось наблюдать, как неглупые люди попадали в неловкие ситуации или совершали откровенно нелицеприятные поступки, находясь в состоянии алкогольного опьянения. Ученые из Колледжа искусств и науки при Университете Колумбии выяснили, что именно происходит в мозге человека, что приводит к таким последствиям, пишет Science Daily.

Группа ученых под руководством адъюнкт-профессора психологии Брюса Бартолоу измерила активность мозга 67 добровольцев в возрасте от 21-35 в тот момент, когда те решали сложную компьютерную задачу, предназначенную для выявления некоторых ошибок.

При этом около трети участников были предложены алкогольные напитки. Остальные получили питье, не содержащее алкоголь или имитирующее его плацебо. Помимо контроля деятельности мозга испытуемых, ученые также измеряли изменения в настроении, точность решения выполненной задачи и способность самоконтроля.

Результаты исследования показали: у тех добровольцев, которые употребляли алкогольные напитки, "сигналы тревоги", предупреждающие о совершении ошибки, притупились. При этом, хотя алкоголь делал эти сигналы менее выраженными, он не снижал осознание человеком того, что он совершает ошибку.

При этом если в других группах участники, совершившие ошибку, начинали осторожничать и более медленно решать следующую задачу, добровольцы из "алкогольной группы" этого не делали.

"Есть определенные обстоятельства, при которых снижение сигнала тревоги мозга может рассматриваться как нечто положительное, ведь некоторые люди, в том числе с тревожными расстройствами, гиперчувствительны, когда что-то идет не так. У некоторых людей небольшое количество алкоголя может снять остроту этих тревог, но последовательное употребление алкоголя, как способ уменьшить беспокойство, может привести к серьезным проблемам, включая алкоголизм", — говорит Бартолоу.

В то же время, по его словам, наличие сильной реакции мозга на ошибки способствует лучшему самоконтролю и помогает избежать повторения ошибок в будущем. "В отличие от других исследований, наша работа показала: алкоголь не снижает ваше осознание ошибок. Он снижает то, насколько вы заботитесь о том, что совершаете эти ошибки", — поясняет исследователь.

Источник: Meddaily.ru

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс).

Поздравляем Дмитрия и Лилию!



Красота и молодость ценились во все времена. А когда красота плюс молодость сочетаются в одном человеке, устоять перед таким созданием небес сложно.

Так, не смог устоять перед красавицей Лилией и Дмитрий. Один раз он увидел красивую девушку, она сразу понравилась ему, и он влюбился в нее с первого взгляда.

— Первый раз я обратил внимание на Лилию на улице, возле одного развлекательного заведения. Она с первого взгляда покорила мое сердце красотой. В этот день я не решился с ней познакомиться, проследил на машине, где она живет. На следующий вечер отправился на дискотеку. Но ее там не оказалось. Тогда я отправился в город искать ее и встретил с подругами. На сей раз я не упустил возможности познакомиться с красавицей. Лилия — хорошая девушка, очень сильно ее люблю, ценю и уважаю, — поведал о своей истории и признался в чувствах в день бракосочетания Дмитрий.

— Все это время мы встречались, общались и решили создать свой семейный союз. Дмитрий — очень добрый, хороший, нежный, ласковый. Мы мечтаем о счастливой семейной жизни, наполненной положительными и радостными событиями, и о том, чтобы у нас родилось много прелестных детишек, — поделилась своими планами Лилия.

Торжественная церемония бракосочетания Дмитрия Станкевича и Лилии Емельянчик состоялась 2 сентября в Слонимском отделе ЗАГС. В этот день родные и близкие поздравляли молодоженов с законным браком.

— От всего сердца желаем детям здоровья, любви, взаимопонимания, уважения, чтобы они всегда прощали друг другу обиды, понимали и ценили один другого, счастья и достатка,— пожелали родители невесты Ирина Константиновна и Сергей Петрович.

— Пусть молодожены живут весело и дружно, чтобы все у них было, что в жизни нужно, и дожили в любви и согласии до золотой свадьбы. Совет им да любовь! — искренне пожелала Галина Николаевна, мама жениха.

Поздравляем Виталия и Анну!

Анна и Виталий познакомились в популярной социальной сети «ВКонтакте» пару лет назад. Встретились, стали дружить, а потом поняли, что созданы друг для друга.

— С Виталием мы встречались два года, поближе узнавали друг друга. А однажды он пришел ко мне домой и на семейном совете сделал предложение руки и сердца. Виталий — хороший, добрый и понимающий человек, — поведала о своей истории невеста.

— Мы с Анной познакомились «ВКонтакте». Изначально было очень сложно добиться первой встречи. Но у меня было огромное желание познакомиться с ней. И я добился поставленной цели. Анна мне понравилась на первом свидании, которое прошло на высшем уровне. Я был просто на седьмом небе. На достигнутом решил не останавливаться и продолжал добиваться ее руки и сердца. И вот наконец все свершилось: мы муж и жена. Анна — прекрасный человек, меня удовлетворяют все ее качества. Глядя на ее, мне завидуют друзья, потому что она завораживающий человек. Мы счастливы, — поведал о своей романтической истории Виталий.

Свадьбу сыграли Виталий Суванкулов и Анна Максимова 2 сентября. С созданием семьи молодоженов поздравляли родные и близкие им люди.

— Сегодня мы детям желали всего самого хорошего, счастья, здоровья, радости, долгой семейной жизни, если возникнут какие-то проблемы, пусть обращаются к нам за советом, мы всегда поделимся жизненным опытом с ними, — пожелали родители Виталия.



Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
дизайнер
Дмитрий ПОТУРЕМСКИЙ
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Авторы опубликованных материалов отвечают лично за подбор и достоверность фактов, их точка зрения может не совпадать с мнением редакции. Редакция не ведет переписки с читателями и оставляет за собой право не рецензировать и не возвращать рукописи. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы.

Тираж номера 5700 экз.

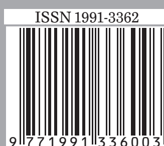
Время подписания к печати по графику 6 сентября 2011 года 15:00

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА
8-(044) 715-90-03
8-(044) 762-48-39
Павильон № 88, рынок «Коссовский»

Объем — один условный печатный лист.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 5180

Свободная цена

ISSN 1991-3362



Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.